**Логика и интуиция**

**Малушкова Т.А**., *ЯФ МФЮА*

*Научный руководитель: Кривова О.Н.*

Человек обладает двумя способами восприятия реальности - интуитивным и логическим. Правое полушарие отвечает за образное восприятие, целостность, пространственное мышление, музыку, синтез и интуицию. За работу логики отвечает левое полушарие мозга: чтение, письмо, счет, перечисление, дробление, анализ, интеллект. Логика очень часто не доверяет интуиции, потому что многие люди боятся неизвестно откуда пришедших знаний. Смысл работы интуиции состоит в том, чтобы обобщать информацию, собираемую нами всеми возможными способами. Люди даже себе даже не представляют, какой объем информации получают каждую секунду! Вот вы сейчас читаете этот текст. А кто из вас осознает прикосновение одежды к телу? Кто из вас осознает напряжение или расслабление мышц плечевого пояса? Что же вы осознаете в этот момент? Куда направлено Ваше внимание - то и осознаете. Интуиция же работает одновременно со всей информацией, приходящей к нам из внешнего и из внутреннего мира. Она способна в течение времени, стремящегося к нулю, обрабатывать и обобщать огромное количество информации. Вдруг мы знаем, что и как надо делать, и верим в то, что это - правильно. И тут вступает в действие логика. Она проверяет решение интуиции, и если в нашем запасе нет осознанного опыта достижения конечного результата, то эта часть нашей личности, если не тренирована, чаще всего отвергает решение, предложенное интуицией. Плюсы интуиции**:** хотя возможности логики и огромны, они все же ограничены. Недаром же изобретены калькуляторы, хотя человек может обходиться и без них, так как процесс вычислений логичен, но с ними быстрее. Логика – это медленный, контролируемый процесс, который поэтапно основывается на предыдущих выводах, но не может пойти намного дальше известных фактов и теорий. Именно поэтому прорывы в науке, которая вроде бы целиком и полностью логична, совершаются только с помощью интуиции. Например, Менделееву его широко известная таблица химических элементов приснилась, то есть сработала интуиция. Плюсы логики**:** если вы сделаете ошибку, то вам будет понятно, почему и в какой момент она произошла, потому что логический процесс последователен и легко раскладывается на составляющие. Если ваше основное предположение было неверным, вы сможете изменить его. Объединив в тандем интуицию и логику, никогда не стоит забывать, что для вашей интуиции всегда будет важна любая информация, получаемая ей, причем как отрицательная, так и положительная. Оптимальный результат она сама выявит из всего объема полученной информации. Не вмешивайтесь в ее работу ходом собственных мыслей и суждений. Расслабьтесь и наблюдайте все образы и картинки. Подмечайте знаки, которые она вам дает разглядеть. Логика - это то, как познает реальность ум; интуиция - это то, как переживает опыт реальности дух. Если мы хотим развить интуицию, нам надо научиться активнее задействовать в повседневной жизни правое полушарие, научиться мыслить по-другому – не так, как мыслит логика, рассудок. Поэтому для развития интуиции одной из основных задач является стимуляция работы правого полушария. Нам надо научиться успешно существовать в режиме включенного правого полушария. Как же этого достичь? Самый простой и естественный путь – те виды [деятельности](http://shkolazhizni.ru/tag/%F2%F0%F3%E4/), которые «включают» правую часть мозга. Это все виды [творчества](http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-22588/): рисование, пение, танец, другое активное самовыражение, слушание музыки, восприятие запахов, оперирование символами, образами. Все это мы не так уж часто делаем в нашей обычной повседневной жизни – на работе, в семье, с друзьями.