**Проблема курения на рабочем месте**

**М.М.Филатов,** *ЯФ МФЮА*

*Научный руководитель: старший преподаватель: О.В. Колёскина*

Тема курения на рабочем месте является актуальной для многих работодателей. А сам вопрос, курит работник или нет, перестал быть его личным делом. Законодательство, защищая права некурящих, постепенно внедряет все больше ограничений на курение в зданиях и общественных местах. Тем не менее, работники продолжают курить, соблюдая правила или тайком, не в состоянии отказаться от курения.

Если курильщик старается соблюдать установленные в организации правила курения, то можно прийти к выводу, что курение не влияет на продолжительность и качество его работы. К сожалению, это все же не так. Курильщики знают, как трудно курить меньше, чем это диктуется выработанной привычкой и потребностью организма. Поэтому эти внутренние потребности могут входить в противоречие с существующими правилами, заставляя курильщика не только испытывать дискомфорт, но и отвлекаться от выполняемой работы, пытаясь покурить где-нибудь незаметно. Понятно, что снижается концентрация внимания работника, оперативность и точность действий. А все это увеличивает вероятность нарушения техники безопасности на рабочем месте.

Как решить проблему курения на рабочем месте?

Работодатели, вводя запреты на курение в зданиях, фактически заставляют курильщиков курить на улице. Обычно основной причиной этого является нежелание выделять специальное помещение для курения и оборудовать его в соответствии с требованиями законодательства. Вместе с тем увеличивается время отсутствия работников на рабочих местах, вероятность простудных заболеваний, так как курить им приходится независимо от погодных условий. Бывает, что руководители организаций просто закрывают глаза на курение в местах, которые не предназначены для курения. Например, на лестничных клетках, лоджиях. Это конечно незаконно, но не вызывает никаких дополнительных расходов для работодателя. А любые штрафы со стороны проверяющих органов ложатся на "виновников торжества". Кроме того, сама незаконность курения в здании делает процесс курения очень коротким по времени и не способствует длительным беседам курильщиков в процессе курения. Ко всему прочему курящие работники, как правило, получают ту же зарплату, что и некурящие. А ведь сам процесс курения (плюс переходы) отнимает достаточно много времени, которое оплачивается нанимателем. Обычно это от 20 минут до 60 минут в смену. Поэтому все чаще во время собеседования при трудоустройстве у кандидатов интересуются, курят ли они. Соответственно, при прочих равных возможностях, стараются трудоустраивать некурящего человека. Таким образом, постепенно снижается процент курящих людей в организации, уменьшая потери времени и денег.

Второй путь по снижению потерь от курения и решения этой проблемы заключается в установлении разных оплат труда для курящих и некурящих работников. Чаще всего эта цель достигается благодаря установке дополнительных премий, а также социальных преференций работникам, которые не курят. Широко известен метод, когда работодатели создают возможность получения значительного денежного или другого приза для работников, которые бросят курить. Обычно это осуществляется в рамках специальной акции. Премии могут получать как все бросившие курить работники, так и один (победитель конкурса).

Другим способом, направленным на решение проблемы курения в организации (на рабочем месте), становится оплата психотерапевтической помощи желающим бросить курить. Либо финансирование заместительной терапии - никотиновые пластыри и жевательные резинки.

Решение проблемы курения работников требует достаточного количества времени, средств и усилий администрации и коллектива. Поэтому не стоит ждать быстрых результатов или надеяться на чудодейственные способы для решения этой проблемы. Комбинируя разные административные подходы, методы помощи работникам  и внедряя в организации моду на здоровый образ жизни, можно постепенно достичь этой цели.