**Соотношение характеристик межличностных отношений и локуса контроля личности**

**Черекаева О.А***.Саратовский государственный университет им. Н.Г.Чернышевского*

*Научный руководитель: к.психолог. н., доцент Бочарова Е.Е.*

В современном мире не каждый человек способен взять на себя ответственность за свою жизнь. Но всё же есть такие люди, которые являются хозяевами своей жизни. Склонность человека приписывать ответственность за происходящее в жизни события и результаты своей деятельности во многом определяет тип межличностных отношений. Изучение межличностных отношений всегда было актуальной проблемой как в отечественной, так и в зарубежной психологии. В современной психологии огромное количество исследований посвящено такому феномену как «локус контроля». Доказано, что принад­лежность человека к тому или иному типу локализации контроля ока­зывает влияние на многие характеристики его психики и по­ведения, в том числе и на межличностные отношения.

Появление понятия «локус контроля» в психологической литературе связано с работой Дж. Роттера, который предложил различать людей в соответствии с тем, как они локализуют контроль над значимыми для себя сообщениями. Локус контроля называют также локализацией контроля [волевого усилия](http://psyera.ru/psihologicheskaya-struktura-volevogo-deystviya-310.htm).

**Локус контроля** (от лат. locus - место, местоположение и франц. contrуle – проверка) - качество, характеризующее склонность человека приписывать ответственность за результаты своей деятельности внешним силам либо собственным способностям и усилиям 1 .

Итак, по Дж.Роттеру, в зависимости от того, на кого и на что человек возлагает ответственность за события в жизни, он может быть интерналом и экстерналом. В первом случае человек считает, что происходящие с ним события прежде всего зависят от таких его личных качеств, как компетентность, целеустремленность, уровень способностей, и являются закономерным результатом его собственной деятельности. Во втором случае человек убежден, что его успехи и неудачи являются результатом внешних сил, таких как везение, случайность, давление окружения, другие люди и т. п.

Таким образом, принадлежность человека к тому или иному типу локализации контроля оказывает влияние на многообразные характеристики его психики и поведения.

Характерными чертами интерналов являются эмоциональная стабильность, моральная нормативность, богатое воображение, общительность и большая сила воли. Такие люди более ответственны, последовательны при достижении цели, склонны к самоанализу, независимы.

 Что касается тех личностей, которых характеризует внешний локус контроля, то они нередко избыточно тревожны и подвержены неоправданной фрустрации, не уверенны как в своих способностях в целом, так и в отдельных своих возможностях. Они, как правило, не способны на личностное самоопределение в группе, адекватную атрибуцию ответственности в условиях совместной деятельности. Им свойственны подозрительность, депрессивность, агрессивность, конформизм, цинизм, склонность к обману.

Кроме того, интернальность и экстернальность отчетливо связаны с проблемой конформизма и нонконформизма. По сообщению Л. Хьелла и Д. Зиглера, «...многочисленные исследования показывают, что экстерналы намного сильнее подвержены социальному воздействию, чем интерналы. Действительно, Фарес обнаружил, что интерналы не только сопротивляются постороннему воздействию, но также стараются контролировать поведение других» [2](http://slovari.yandex.ru/~%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%B8/%D0%90%D0%B7%D0%B1%D1%83%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B0/%D0%9B%D0%BE%D0%BA%D1%83%D1%81%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BB%D1%8F/#$f311).

Исследования, проведенные Роттером, показывают, что у большинства людей локус контроля находится в промежутке «интернальный – экстернальный» и не имеют четко выраженной интернальности или экстернальности. Но есть некоторые люди, у которых преобладает больше либо внутренний, либо внешний локус контроля.

Как правило, люди определенного типа локуса контроля, переносят свой стиль на все сферы жизни, в том числе и на межличностные отношения.

Интернальный локус контроля может быть более характерен для людей со следующими преобладающими типами межличностных отношений: «властно-лидирующий» и «независимо-доминирующий». Для этих типов в разной степени характерна экстраверсия, доминирование, высокий уровень притязаний, соперничество. Экстраверсия в данном случае может выражать социальную активность интроверта при достижении целей; высокий уровень притязаний – результат высокой самооценки, веры в свои силы; доминирование и соперничество могут выступать как следствие большей склонности самим оказывать воздействие на окружающих, чем подчиняться их влиянию.

Экстернальный локус контроля может быть связан с «зависимо-послушным» и «сотрудничающе-конвенциональным» типами межличностных отношений. Для обоих типов характерна зависимость от средовых воздействий, конформность установок. «Зависимо-послушный» тип говорит о неуверенности в себе, неустойчивой самооценке, подчиняемости. «Сотрудничающе-конвенциональный» тип связан со стремлением соответствовать ожиданиям группы, склонностью к сотрудничеству, зависимостью самооценки от мнения других 3 .

Таким образом, концепция локуса контроля является перспективным направлением психологии личности. Локус контроля личности является ее важной интегральной характеристикой, показателем взаимосвязи между отношением человека к самому себе и к окружающему миру.