



Советы студенту-первокурснику по адаптации в ВУЗе

Поступив на первый курс, человек попадает в совершенно новую среду, в которой нужно адаптироваться буквально с первых дней учебы. Студенческие годы – это самые яркие моменты в жизни человека. За 5-6 лет молодой человек находит свою ячейку в обществе, определяется со способом жизни, получает специальность, которая станет предпосылкой для будущей работы. Поэтому очень важно с первых дней учебы в высшем учебном заведении вступить в нужный ритм работы, а дальше ощущать только позитивные эмоции от прекрасной студенческой жизни.

Перешагнуть ступень школьной беззаботной жизни, когда всегда рядом родители, когда на мир смотришь сквозь розовые очки, порой бывает очень сложно. Гораздо проще войти в новый для первокурсника ритм жизни, если есть знакомые, родственники или друзья, обучающиеся на старших курсах, либо работающие в вузе. Кому-то помогают пройти школу молодого бойца родители, которые еще хорошо помнят студенческие годы.

Но многие студенты – первокурсники начинают с чистого листа, некоторые приехали из другого города и привыкают не только к новой системе образования, но и к самостоятельному образу жизни, вдали от родного дома. Им приходится тяжелее всех. Но кому удастся выстоять жесткий первый курс, пройти все трудности с высоко поднятой головой и хорошими отметками в зачетке, тому море студенческой жизни уж точно будет по колено до самого выпуска!

На первых порах возникает впечатление, что уровень свободы настолько велик, что и учиться не нужно. Эта иллюзия растворяется, когда наступает или близится сессия, особенно первая. Хорошо зарекомендовав себя перед преподавателями, студент создает свой имидж на все дальнейшие годы обучения. Недаром существует старая студенческая истина: «Сначала студент работает на зачетку, а потом зачетка работает на студента». Учиться в университете не так уж трудно, главное – уловить ритм, по которому работает система, и не пускать все на самотек.

ВУЗ дает массу возможностей для творческой реализации личности студента. Это спортивные кружки и секции, различные клубы по интересам, научная работа, возможность присоединиться к студенческому самоуправлению и т.д. Важно только определиться с новым режимом: сколько времени тратить на учебу, сколько – на совершенствование своих способностей, на отдых и досуг, а может, и на работу вне университета. Не секрет, что значительное количество учащихся в вузе уже с первого курса ищут возможности для получения дополнительного заработка.

Самый главный совет студенту-первокурснику – оставаться собой в любых ситуациях, даже самых критических. Мир не без добрых людей, и всегда можно найти человека, который поможет мудрым советом. Не забывайте, что немало найдется и тех, кто дает совсем бесполезные советы – таковых нужно остерегаться. Уважаемые студенты-первокурсники, не вы первые, не вы последние учитесь в вузе. И студенческие годы обязательно пойдут впрок, если вы используете свой шанс в полной мере, став настоящим асом в выбранной вами профессиональной деятельности.

Галина ОМАРОВА,
заместитель директора по развитию ЯФ МФЮА.



«Московская финансово-юридическая академия»

Ярославский филиал

Лицензия № 000644 от 11.01.2009
Аккредитация № 001785 от 26.02.2009

- **Основы компьютерной грамотности** (удостоверение гособразца)
2 месяца – 3000 руб. за курс
- **Английский для начинающих**
9 месяцев – 12000 руб. за курс
- **Английский для юристов, экономистов, бизнесменов**
9 месяцев – 12000 руб. за курс
- **Школа юного экономиста, юного юриста, юного бизнесмена**
2 года (2 раза в неделю) – 500 руб. в месяц

 **25-25-51**

Ярославль, ул. Кузнецова, д. 1
www.yaroslavl.mfua.ru